

# El CECOVA insta a una mayor labor de prevención y educación temprana frente al tabaquismo

## REDACCIÓN

Con motivo de la celebración el pasado 31 de mayo del Día Internacional sin Tabaco, desde el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia recordaron que las personas que fuman tienen 20 veces más probabilidades de



sufrir cáncer de pulmón y que el 85 por ciento de las muertes por esta patología está relacionado con el consumo de cigarrillos. Frente a este riesgo remarcaron el papel fundamental que tiene la prevención para luchar contra el incremento de enfermedades relacionadas con el tabaquismo, factor causante del 30 por ciento de todos los tipos de cáncer, de otras pa-

tologías respiratorias, como bronquitis crónica, enfisema y asma, además de contribuir a las enfermedades cardiovasculares.

En un día como este desde la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana se resaltó el trabajo que hacen las enfermeras en los programas de deshabituación tabáquica y en las Unidades de Con-

ductas Adictivas (UCA), así como en las consultas hospitalarias y en los servicios de Prevención de Riesgos Laborales. Frente al tabaquismo la clave está en prevenir y educar en hábitos saludables desde edades tempranas para evitar que los adolescentes caigan en ello mediante el desarrollo de talleres y seminarios en el ámbito escolar.

## Enfermería de la Comunitat, en el Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Radiológica

### REDACCIÓN

Enfermeros de la Comunitat Valenciana participaron el XVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Radiológica (SEER), que se celebró en Málaga. Esta edición, que llevó por nombre "Mirando por el paciente - Mirando por el profesional", se centró en esta doble perspectiva en el abordaje de las diferentes temáticas que se presentan y a las que los profesionales de la Enfermería se hallan directamente ligados. La jornada comenzó con un foro participativo abierto a todos los congresistas en el que se debatió acerca de la necesidad de las sociedades científicas, concluyendo en la importancia de las mismas para la mejora y el alcance de la profesión. Profesionales de la Enfermería de la Comunitat Valenciana pudieron mostrar a sus colegas los avances en sus estudios. Los enfermeros del Consorcio Hospitalario Provincial de Castellón Salvador



Representantes de la Comunitat, en el Congreso.

Tello y David Gozalbo presentaron los avances en dos investigaciones que estaban llevando a cabo y son "La optimización de la colono TAC por la consulta de Enfermería", en la que también participa la enfermera María Martín; y "Seguridad básica en el entorno de la RM", investigación de la que también forma parte junto a María Martín, la enfermera Patricia Ferrer. También de Castellón, participó en este Congreso el enfermero Luis Garnes, del Hospital Universitario General de Castellón, miembro del Comité Organizador, que mode-

ró la mesa que llevó por título "La protección para el paciente y el profesional". Representando a la Comunitat también estuvo presente en este congreso Rosario Boscá, supervisora del servicio de radiodiagnóstico del Hospital de Gandía, que presentó una publicación sobre medios de contraste orales y seguridad del paciente. J. Javier González Cervantes, supervisor del servicio de radiodiagnóstico del Fundación Instituto Valenciano de Oncología (FIVO), se centró durante su ponencia en la importancia del cribado del cáncer de mama.

## Las Jornadas sobre Vacunas y Vacunología del CECOVA abordaron los recursos para superar el miedo a las agujas y mitigar el dolor del pinchazo

### AMPARO SILLA

El salón de actos del Colegio de Enfermería de Valencia acogió la celebración de la primera jornada formativa del programa sobre Vacunas y Vacunología 2017 elaborado por el Grupo de Trabajo en Vacunaciones del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA). Cerca de un centenar de profesionales de Enfermería participó en un encuentro que, bajo el título de Trabajando para mejorar la salud de los niños, abrió María Garcés-Sánchez, pediatra e investigadora del Área de Vacunas. FISABIO en Valencia. La Dra. Garcés-Sánchez, en su presentación titulada Que no me duela mami, habló sobre los temores de los niños, e incluso de los adul-

tos, a las agujas y el perjuicio que estos recelos ofrecen a los profesionales sanitarios en el momento de proceder a la vacunación de un paciente.

La pediatra e investigadora de FISABIO repasó los factores que provocan la aprensión a las agujas y ofreció varios recursos a los que acogerse el profesional de Enfermería para administrar las vacunas a menores y mitigar el dolor del que el niño recela. La aplicación de hielo en la zona donde se va a proceder a la inyección, utilizar tácticas de distracción como la música o los juguetes e incluso administrar una sustancia azucarada que genere endorfinas que originen sensación de bienestar al menor fueron algunos de los consejos ofrecidos por María Garcés-Sánchez.

## Dos enfermeras del CECOVA formarán parte de la International Commission On Occupational Health

### CARLOS HERNÁNDEZ

Amparo Benavent y Amparo Ortuño, enfermeras del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA), representarán a la profesión de Enfermería ante el Comité Internacional de Salud Laboral (ICOH por sus siglas en inglés). Se trata de una organización no gubernamental de carácter internacional que tiene como objetivo promover el progreso científico,

el conocimiento y el desarrollo de la salud en el trabajo y la seguridad en todas sus dimensiones. Esta organización fue fundada en 1906 y es la organización líder en el plano internacional en su campo integrando a 2.000 profesionales procedentes de 93 países. Las representantes de Enfermería se integrarán en los grupos de trabajo en Higiene Industrial, Salud Laboral de Enfermería y Trabajo a Turnos. Allí aportarán la experiencia

profesional adquirida en el desempeño de sus tareas en los hospitales públicos de referencia de la comunidad valenciana así como los conocimientos adquiridos en su especialización profesional.

El CECOVA cuenta ya con su experiencia y aportaciones en el Grupo de Salud Laboral donde lideran distintas iniciativas y abordan las distintas problemáticas en relación con los riesgos laborales de la profesión en el ámbito autonómico.



Amparo Benavent.



Amparo Ortuño.